



Canllaw Defnyddiwr i Gleifion

Creu Cyfrif Fy Iechyd Ar-lein

Cyn y gallwch greu cyfrif Fy Iechyd Ar-lein mae'n rhaid i chi gofrestru ar gyfer y gwasanaeth hwn yn eich meddygfa deulu. Bydd eich meddygfa yn rhoi llythyr cofrestru i chi a fydd yn cynnwys y wybodaeth ganlynol.

- Cyfeiriad Gwe
- Pin
- Rhif Adnabod y Feddygfa
- Rhif Adnabod Mynediad
- Rhif GIG

Sylwch: Ni allwch greu cyfrif heb lythyr cofrestru.

1. Yn eich porwr rhyngwyd, teipiwch neu gopïo a gludo, y cyfeiriad gwe canlynol:
www.myhealthonline-emisweb.wales.nhs.uk
2. Rhowch eich dewis iaith – English / Cymraeg
3. Cliciwch ar “Mae defnyddwyr newydd [yn creu eich cyfrif yma](#)”



Croeso i Fy Iechyd Ar-lein.

Mae eich meddygfa yn darparu'r wefan hon mewn cydweithrediad â GIG Cymru a darparwr systemau eich meddyg teulu.

Ar ôl creu cyfrif cewch ddefnyddio'r nodweddion y mae eich meddygfa yn eu cynnig. Gall y rhain gynnwys:

- ▶ Trefnu a chanslo apwyntiadau
- ▶ Cyflwyno cais am ailbresiws
- ▶ Diweddarau eich gwybodaeth bersonol
- ▶ Cadw dyddiadur iechyd ar-lein
- ▶ Anfon neges

Bydd rhaid i chi gael llythyr cofrestru oddi wrth eich meddyg teulu cyn i chi allu creu cyfrif.

Bydd angen i chi brofi pwy ydych chi yn rhan o'r broses gofrestru. Dyma un o'r camau sydd wedi'u sefydlu i ddiogelu'r wybodaeth mae eich meddyg teulu yn ei chadw amdanoch. Cewch fanylion llawn am y broses gan eich

Mae defnyddwyr newydd [yn creu eich cyfrif yma](#)

Mewngofnodi defnyddwyr
presennol.

Cymorth?

Mae gen i enw defnyddiwr.

Rhif adnabod y
practis

Rhif adnabod
mynediad

Cyfrinair

Mewngofnodi

Caniateir mynediad i'r system hon i ddefnyddwyr awdurdodedig YN UNIG. Ystyrir bod cynigion anawdurdodedig yn drosedd a gellid erlynnu.

4. Gan ddefnyddio'r wybodaeth ar eich llythyr cofrestru, llenwch yr adrannau gofynnol.

Sgrin 1

Fy Iechyd Ar-lein
My Health Online

Cymorth | Newid iaith

GIG CYMRU
NHS
WALLES | Gwasanaeth
Gwybodeg
Informatics
Service

Hafan

Eich cynnydd:

Cofrestru

Dylech fod wedi cael y manylion canlynol. Os nad ydych chi wedi eu cael neu os oes gennych unrhyw broblemau, cysylltwch â'ch practis.

PIN	*	<input type="text"/>
Rhif adnabod y practis	*	<input type="text"/>
Rhif adnabod mynediad	*	<input type="text"/>
Rhif GIG	*	<input type="text"/>

* Mae'n nodi maes gofynnol.

Sgrin 2

Fy Iechyd Ar-lein
My Health Online

Cymorth | Newid iaith

GIG CYMRU
NHS
WALLES | Gwasanaeth
Gwybodeg
Informatics
Service

Hafan

Eich cynnydd:

Cofrestru

Nodwch eich manylion isod i greu cyfrif.

Cyfenw	*	<input type="text"/>
Dyddiad geni	*	diwrnod <input type="text"/> mis <input type="text"/> blwyddyn <input type="text"/>
Dewiswch gyfrinair	*	<input type="text"/> <input type="button" value="i"/>
Cadarnhau eich cyfrinair	*	<input type="text"/>
		Cryfder y cyfrinair
		<input type="text"/>

* Mae'n nodi maes gofynnol.

Sgrin 3

Fy Iechyd Ar-lein
My Health Online

Cymorth | Newid iaith

GIG Cymru NHS Wales Informatics Service

Hafan

Eich cynnydd:

Cofrestru

Yn olaf, cwblhewch y wybodaeth am ddiogelwch a chysylltu er mwyn i ni allu helpu os byddwch yn anghofio eich manylion.

Enw defnyddiwr cysylltiol i fewngofnodi llythyrau cyflwyno

Gallwch gysylltu enw defnyddiwr gyda'ch llythyrau cyflwyno mewngofnodi. Bydd hyn yn helpu i chi fewngofnodi'n gyflym.

Enw defnyddiwr

Rhif adnabod y practis

Rhif adnabod mynediad

Manylion cyswllt

E-bost

Sylwer: Gallwch chi dde wis a ydych chi am roi cyfeiriad e-bost. Defnyddiwch gyfeiriad cyfoes a chywir gan y bydd eich practis yn defnyddio'r cyfeiriad hwn yn y dyfodol ar gyfer unrhyw negeseuon e-bost y byddant yn eu hanfon atoch. Bydd y manylion hyn yn cael eu defnyddio os bydd angen i chi allsod eich cyfrinair rhywryd. Dyma'r manylion cyswllt sy'n cael eu cadw gan eich practis. Os ydych chi anghywir, diweddarwch y meysydd.

Darllenwch y [telerau a'r amodau](#) cyn parhau.

Trwy dicio'r blwch hwn, rwyf yn cytuno i'r telerau a'r amodau.

5. Mae eich cyfrif Fy Iechyd Ar-lein yn weithredol nawr. Gallwch fewngofnodi a mynd ymlaen i:
 - a. Drefnu neu ganslo apwyntiadau.
 - b. Archebu presgripsiynau amlroddadwy.

Mewngofnodi a Defnyddio Fy Iechyd Ar-lein

1. Yn eich porwr rhyngwyd, teipiwch neu gopïo a gludo, y cyfeiriad gwe canlynol:
www.myhealthonline-emisweb.wales.nhs.uk
2. Rhowch eich dewis iaith – English / Cymraeg
3. Rhowch dic yn 'Mae gen i enw defnyddiwr' a chwblhewch y 2 flwch mewngofnodi

Fy Iechyd Ar-lein
My Health Online

Cymorth | Newid iaith

GIG Cymru NHS Wales Informatics Service

Hafan

Croeso i Fy Iechyd Ar-lein.

Mae eich meddygfa yn darparu'r wefan hon mewn cydweithrediad â GIG Cymru a darparw'r systemau eich meddyg teulu.

Ar ôl creu cyfrif cewch ddefnyddio'r nodweddiad y mae eich meddygfa yn eu cynnig. Gall y rhain gynnwys:

- ▶ Trefnu a chanslo apwyntiadau
- ▶ Cyflwyno cais am ailbregsiwn
- ▶ Diweddarau eich gwybodaeth bersonol
- ▶ Cadw dyddiadur iechyd ar-lein
- ▶ Anfon neges

Bydd rhaid i chi gael llythyr cofrestru oddi wrth eich meddyg teulu cyn i chi allu creu cyfrif.

Bydd angen i chi brofi'r wefan ydych chi yn rhag a'r broses cofrestru. Dyma un

Mae defnyddwyr newydd yn creu eich cyfrif yma

Mewngofnodi defnyddwyr presennol.

[Cymorth?](#)

Mae gen i enw defnyddiwr.

Enw defnyddiwr

Cyfrinair

Mewngofnodi

Caniateir mynediad i'r system hon i ddefnyddwyr awdurdodedig YN UNIG. Ystyrir bod cynigion anawdurdodedig yn drosedd a gellid erlyn.

4. Byddwch nawr yn gweld eich hafan ar gyfer gwasanaethau ar-lein, oddi yma gallwch
 - a. Gweld / trefnu / canslo apwyntiadau
 - b. Archebu presgripsiynau amlroddadwy
 - c. Newid eich cyfeiriad e-bost / cyfrinair/enw defnyddiwr/cyfeiriad/manylion cyswllt

Fy Iechyd Ar-lein
My Health Online

Cymorth | Newid iaith

GIG CYMRU NHS WALES | Gwasanaeth Gwybodeg Informatics Service

Hafan | **Fy nghyfrif** | Allgofnodi

Eich negeseuon: mae gennych chi 1 neges
 Welcome to My Health On-Line where you can order repeat medication and book or cancel appointments at the surgery. If you experience any p...

Croeso Mr Fred Testtransfer
 Y tro diwethaf i chi fewngofnodi oedd ar: 18/08/2015 10:48:05 Os nad yw hyn yn gywir, **allgofnodi** ar unwaith a chysylltwch â'ch practis i gael cynqor

Eich manylion
 Mr Fred Testtransfer
 The Surgery, Harpers Lane, Presteigne, Powys, LD8 2AN

Diweddaru eich manylion | Newid cyfrinair | Enw defnyddiwr cysylltiol

Apwyntiadau
 Trefnu apwyntiad

Dyddiad	Amser	Clinigwr	Lleoliad	Camau
Nid oes gennych unrhyw apwyntiadau wedi eu trefnu.				

Ail bresgripsiynau
 Gwneud cais | Gweld eich ail bresgripsiynau | Gweld manylion ceisiadau

Dyddiad	Cyffur	Statws
22 Jul 2015	Levothyroxine sodium 50microgram tablets	Rejected
	Co-codamol 8mg/500mg effervescent tablets	Rejected

Trefnu Apwyntiadau

O dudalen flaen Fy Iechyd Ar-lein, cliciwch ar Book an Appointment, a dewiswch apwyntiad o'r dewisiadau a ddangosir ar y sgrin.

1. I drefnu apwyntiad dewiswch y dyddiad, meddyg teulu ac amser sydd orau gennych a chliciwch ar y sgwâr amser gwyrdd.
2. Cadarnhewch eich bwciad drwy glicio ar y botwm 'Book' glas ar waelod y dudalen ac eir â chi i dudalen a fydd yn cadarnhau eich bwciad.

Canslo Apwyntiadau

Mae'n bwysig canslo unrhyw apwyntiadau diangen. Gallwch ganslo apwyntiadau naill ai drwy ffonio'r feddygfa, neu ar-lein.

- O'r sgrin hafan apwyntiadau, dewiswch yr apwyntiad yr ydych am ei ganslo a chliciwch y blwch 'Canslo' coch. Yna gofynnir i chi gadarnhau'r canslad a gallwch roi rheswm dros ganslo os credwch fod hynny'n angenrheidiol. Bydd y sgrin wedyn yn cadarnhau eich bod wedi canslo apwyntiad.

The screenshot shows the 'My Health Online' patient portal. At the top, there's a navigation bar with 'Hafan' and 'Fy nghyfrif' tabs. A yellow banner displays a message: 'Eich negeseuon: mae gennych chi 1 neges'. Below this, the appointment for 'Croeso Mr Fred Testtransfer' is shown. The appointment details table is as follows:

Dyddiad	Amser	Clinigwr	Lleoliad	Camau
Mon 24 Aug 2015	16:10	AL-ANI, Ziad (Dr)	Presteigne Medical Centre	Argraffu Canslo

Eich ail feddyginiaeth

O dudalen flaen Fy lechyd Ar-lein, gallwch archebu eich meddyginiaeth amlroddadwy, gweler eich presgripsiynau amlroddadwy ac unrhyw geisiadau sydd eisoes wedi'u gwneud.

- I archebu eich meddyginiaeth amlroddadwy, cliciwch ar y botwm 'Gwneud cais' ac eir â chi at sgrin sydd â rhestr o'r holl feddyginiaeth sydd ar gael i chi.
- Rhowch dic yn y blwch i'r chwith i bob eitem sydd ei hangen arnoch, ac yna cliciwch 'Cyflwyno'r Cais' ar waelod y dudalen.
- Gallwch hefyd anfon neges fer i'r feddygfa drwy deipio yn y blwch neges ar waelod y dudalen

The screenshot shows the 'Eich ail feddyginiaeth' section of the patient portal. It includes a warning box and a table of repeat prescriptions. The warning box text is: 'Sylwer: Os yw'r math o feddyginiaeth neu'r dos wedi newid o fewn y 28 diwrnod diwethaf gan unrhyw un arall heblaw practis eich meddyg teulu/practis meddyg teulu'r claf, e.e. yr ysbyty, efallai na fydd yr ail bresgripsiwn hwn yn gyfoes. Os felly, cysylltwch â phractis eich meddyg teulu.'

The table of repeat prescriptions is as follows:

Dewis	Cyflur	Manylion	Cyhoeddwyd Ddiwethaf
<input checked="" type="checkbox"/>	Co-codamol 8mg/500mg effervescent tablets	One To Be Taken Four Times A Day, 2 tablet	27 Apr 2015
<input checked="" type="checkbox"/>	Levothyroxine sodium 50microgram tablets	One To Be Taken Daily, 28 tablet	09 Jul 2015

At the bottom of the table, there is a button labeled 'Cyflwyno'r cais'.

4. Pan fyddwch wedi cyflwyno'ch cais, eir â chi at sgrin a fydd yn cadarnhau eich cais, yn newid y cais neu'n canslo eich cais. Cliciwch ar y botwm perthnasol.
5. Os ydych chi'n cadarnhau eich cais byddwch yn mynd at sgrin sy'n dweud 'Prescription Request Confirmed'.
6. Drwy fynd yn ôl i'r hafan byddwch yn gallu gweld statws eich cais.

Requested - disgwyl i'r feddygfa ei brosesu.

Rejected - cysylltwch â'ch meddygfa i gael y rheswm.

Cancelled - cysylltwch â'ch meddygfa i gael y rheswm.

Issued - mae'r cais wedi'i gymeradwyo. Caniatewch hyd at 2 ddiwrnod gwaith cyn ei gasglu. Gwiriwch gyda'ch meddygfa am amseroedd casglu penodol

Diweddarau eich Manylion Personol

Gallwch newid eich cyfrinair a'ch enw defnyddiwr o'r sgrin hafan drwy glicio ar y botwm perthnasol.

Rydych hefyd yn gallu diweddarau eich manylion o'r sgrin hafan drwy glicio ar y botwm 'Diweddarau eich manylion'. Bydd hyn yn mynd â chi wedyn at sgrin lle gallwch ddiweddarau eich cyfeiriad, rhifau ffôn a chyfeiriad e-bost.

Cymorth | Newid iaith ▼

Hafan
Fy nghyfrif
Allgofnodi

Newid manylion

Diweddarwch y manylion isod ac yna cliciwch ar 'Cadw'r newidiadau'.

Rhif y tŷ	<input type="text" value="The Surgery"/>
Rhif a stryd *	<input type="text" value="Harpers Lane"/>
Pentref	<input type="text"/>
Tref/dinas *	<input type="text" value="Presteigne"/>
Sir	<input type="text" value="Powys"/>
Cod post *	<input type="text" value="LD8 2AN"/>
Ffôn	<input type="text" value="0113267985"/>
Ffôn symudol	<input type="text"/>
E-bost	<input type="text" value="mhol@wales.nhs.uk"/>

Cadw'r newidiadau
Peidio â chadw'r newidiadau

Datrys problemau

1. Wrth gofrestru , mae'r system yn datgan eich manylion yn anghywir. Ceisiwch eto, a chopi y manylion yn union fel y maent ar y llythyr cofrestru ddarperir gan eich practis. Os ydych yn dal i brofi problem , cysylltwch hefo lechyd Cymru ar: amb_myhealthonline@wales.nhs.uk a rhoi eich cerdyn adnabod ymarfer y practis, eich enw llawn a'r neges gwall rydych yn ei gael.
2. Ydych yn ceisio ei logio i mewn , ond mae'r system yn rhoi neges gwall i chi - cysylltwch hefo lechyd Cymru ar: amb_myhealthonline@wales.nhs.uk a rhoi eich cerdyn adnabod ymarfer y practis, eich enw llawn a'r neges gwall rydych yn ei gael.